







BJELKELAGSTABELL

K-BJELKE OG K-BJELKE PLUS+

KOMFORTKRAV

Spennvidder i mm for vanlige bjelkelag med maks 3,0 kN/m² nyttelast og tilleggslast fra lette skillevegger (1).

| | Bjelke over ett spenn | | | Kontinuerlig bjelke over to spenn | | |
|----------------------|---|---|--|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |
| CC avstand | 300 | 400 | 600 | 300 | 400 | 600 |
| 36x250 | 4130 | 3900 | 3560 | 4337 | 4095 | 3738 |
| 36x300 | 4780 | 4520 | 4160 | 5019 | 4746 | 4368 |
| 48x200 | 3640 | 3430 | 3120 | 3822 | 3602 | 3276 |
| 48x250 | 4360 | 4130 | 3780 | 4578 | 4337 | 3969 |
| 48x300 | 5050 | 4790 | 4410 | 5303 | 5030 | 4631 |
| K-bjelke Plus | | | | | | |
| 48x300 | 5350 | 5100 | 4700 | 5650 | 5350 | 4900 |

1) Tabellen gjelder samtidig for **bjelkelag med 5 cm armert påstøp** og egenlast 2,6 kN/m², forutsatt at nyttelasten er maks 2,0 kN/m² og uten tilleggslast fra skillevegger (boliger o.l.). Dersom påstøp brukes over store arealer må det utføres egen vurdering mht komfortegenskaper.

Vanlig bjelkelag består av gulv (et platelag), undergulv (ett platelag), bjelker og isolasjon, lekter og himling (ett platelag). Bjelkelagstabellen forutsetter at bjelkene er lagt over ett eller to spenn, at det er et undergulv av plater som er festet til bjelkene og har limte plateskjøter, og at bjelkelaget har en himling av plater eller bord festet direkte eller via lekter til undersiden.

Lydisolerende etasjeskiller. Tilsvarende Vanlig bjelkelag, men i tillegg overgulv (plate), gipsplate, trinnlydplate (mineralull) og ekstra himlingsplate. For lydisolerende etasjeskillere skal angitte spennvidder multipliseres med 0,89 for å ta hensyn til at bjelkene ikke har en himling som er stivt festet til bjelkens underside og at etasjeskilleren har større egenvekt.

